食べて、作って、収穫して♪美味しい秋を大満喫

2026年9月

９月は「食欲の秋」ということもあり、今回はみんながわくわく、ドキドキするような「食」に関する活動の様子をお届けしたいと思います。



「フードコート外食体験」

堺市にある事業所では、みんなで堺市にあるアリオ鳳のフードコートへ外食体験に出かけました。

お出かけ前から「何を食べようかな?」「ハンバーガーがいいな!」「ラーメンかケンタッキーか、どっちの方がいいかな…」と楽しみにしている子どもたち。お店に到着すると、たくさんのメニューの中から自分の食べたい物を選び注文にも挑戦しました。

今回の活動では、食事を楽しむだけでなく、順番を守ることや公共の場でのマナー、店員さんとのやり取りなど、社会生活に必要な経験も大切にしました。

自分で選んだ料理を美味しそうに食べる姿や、お友だちと笑顔で過ごす姿がたくさん見られました。

「あんこをパクパク♪どら焼きクッキング」

別の事業所ではどら焼き作りに挑戦しました!

材料を混ぜたり、生地を焼いたり、あんこをはさんだりと、一つひとつの工程に取り組む子どもたち。「美味しくできるかな?」「良いにおいがする!」と、完成を楽しみにしながら頑張りました。

自分で作ったどら焼きが完成すると、「美味しい!」と嬉しそうに味わっていました。

クッキングを通して、手先の使い方や集中力を養うと共に、お友だちと協力して進めることの楽しさを実感できた楽しい時間になりました。



「秋の味覚をゲット!ぶどう狩り」

秋の味覚を楽しもうと、今年も多くの事業所がぶどう狩りに出かけました。

ぶどう農園に到着すると、たくさんの実ったぶどうに興味津々、「大きいね!」「美味しそう、早く食べたい!」と、目を輝かせながらお気に入りのぶどうを探しました。スタッフと一緒にルールを確認し、安全に気を付けながら収穫に挑戦!

自分で選んだぶどうを収穫できると、嬉しそうな笑顔がいっぱい。旬のぶどうを味わいながら、秋ならではの自然や食べ物に触れることができました。



帰るときにはお腹いっぱいで「もう動けないよ〜」という児童もいましたが、それぞれにぶどう狩り活動を満喫できたようで、この活動を企画して良かったと心から感じることができました。

美味しい秋をたくさん見つけた活動の様子をお届けしました。

これからも季節を感じることができる体験を大切にしながら、子どもたちの「やってみたい!!」という気持ちを大切に育んでいきたいと思います。

